

FLEX SCHOOL GUIDE 2026



みんなが主役。

みんなを輝かせる。



茨城県立鹿島灘高等学校

新しい高校生活を起動しよう。

鹿島灘高等学校は、鹿行地区で唯一の「フレックススクール」(定時制・普通科)です。本校では、午前部・午後部・夜間部の三部から、自分の生活スタイルや通学・就学条件に合わせて、自分の通学する部を選ぶことができます。

鹿島灘高等学校「フレックススクール」で、新しい高校生活を始めましょう。そして、自分の可能性を探し、未来を描きましょう。

校訓

自立

よりよい生き方を目指し、自ら考え、自ら判断し、自ら行動できる力を育成する。

協学

人と出会い、学び合うことにより、互いのよさを伸ばす。

創造

柔軟な発想や思考により、創意工夫しようとする力を養う。

三つの方針(スクール・ポリシー)

育成を目指す資質・能力に関する方針 (グラデュエーション・ポリシー)

- ・自立して社会人として地域に貢献できる人材
- ・生活力を身に付け、強く生きる力を身に付けた人材

教育課程の編成及び実施に関する方針 (カリキュラム・ポリシー)

- ・単位制の特性を生かし、創意ある教育課程において主体的に学ぶ姿勢と確かな学力の育成
- ・豊かな人間性を培うとともに、生涯にわたり学習する意欲と態度の育成
- ・コミュニケーション能力と積極的に社会に参加し貢献する態度の育成

入学者の受入れに関する方針 (アドミッション・ポリシー)

- ・物事に対して誠実に取り組み、自己成長のために日々努力できる生徒
- ・公共心に富み、周囲への配慮や感謝の気持ちを忘れずに行動できる生徒

生徒会長挨拶



生徒会長

鹿島灘高等学校の最大の特徴といえばやはり、フレックススクールであることです。フレックススクールであることで、自分の生活スタイルに合わせて、自分の通学する部を選択することができます。そして、この学校は、今までの学校生活で上手くいかなかった人、勉強を頑張りたい人、少人数で学校生活を送ってみたい人など様々なニーズに応えてくれます。また、通っている生徒の年齢層が幅広く、ここでしか味わうことのできない交流、クラスマッチや灘潮祭などの行事、委員会活動や部活動など生徒全員が活躍できる場が沢山あること、さらに進学や就職に向けたサポートも充実しており、進路支援や資格取得支援など、未来を見据えた支援体制も整っています。自分のペースで学びながら、将来に向けてしっかりと準備できる環境が整っているのも大きな魅力です。このようにたくさんの魅力が詰まった鹿島灘高等学校に入学しませんか。心よりお待ちしております。

生徒の声

1 この学校に入学を決めた理由は 何ですか？

- 学校説明会で実際に話を聞いて、**学校の雰囲気が自分に合っていると感じた**からです。(午前部 K. Sさん)
- 私は大人数の中で長時間過ごすことができず、中学生の時はあまり学校に行けませんでした。**少人数制授業を行うこの学校なら通える**と思い、この学校を選びました。(午前部 A. Mさん)
- パンフレットを見て**楽しそうに感じた**のと、**午後から通える**ということもあり、この学校を選びました。(午後部 T. Hさん)
- **自分の生活スタイルに合わせて、3部制から選べる**というところに惹かれました。(夜間部 S. Aさん)
- **授業が少人数制で、基礎から学びなおしができる**という点にとっても惹かれたからです。(午前部 A. Nさん)

2 実際にこの学校に入学してみた の印象はどうですか？

- **自分のペースにあわせて学習をすることができる**のでとても過ごしやすい学校だと思います。(午前部 M. Aさん)
- **友達もたくさんできたし、先生方も優しく丁寧に教えてくれる**のでとても楽しいです。(午後部 T. Kさん)
- **先生との距離が近く授業のわからない所を聞きやすい**雰囲気があると思います。(午前部 H. Sさん)
- **先生や友人が優しく、学校に対するイメージが180度変わり**とても楽しいです。(午前部 A. Mさん)



3 好きな行事は何ですか？

- **好きな行事は灘潮祭**です。**クラス発表はどのクラスも完成度が高く面白**いです。(午前部 Y. Kさん)
- **クラスマッチと文化祭が好き**です。当日に向けての練習や準備の時にみんなでより良くしようと話し合ったりする過程も楽しかったし、当日、**みんなで団結して楽しむことができた**からです。(午前部 T. Aさん)
- **灘潮祭**です。いろいろと自由にできるので、**クラスメイトと考えるのが楽しい**です。(午後部 K. Sさん)



4 入学を考えている人へ一言

- この鹿島灘高校は**先輩や先生方が優しくサポートして下さり、楽しい学校**です。ぜひ鹿島灘高校へお越しください。(午前部 T. Jさん)
- **勉強面に限らず、部活動や学校行事など様々なことに挑戦する機会がある**ので、ぜひ積極的に取り組んで、充実した学校生活を送ってください。(午前部 A. Nさん)
- **自分にあった学校生活も送れるし、先生たちも優しい**ので楽しく学校生活を送れると思います。(午後部 U. Sさん)



標準服



標準服は行事や集会、定期考査等で着用します。
平日は私服も含めTPOに合わせて着こなしができます。

みんなが「輝く」学びの場

——一人一人の学びをサポート——

KASHIMANADAプラン

① わかる授業

数学、英語は習熟度別で実施。ゆっくりと学び直しをすることができます。

② ICTの活用

普通教室に電子黒板を設置。Wi-Fi環境が整備され、タブレット端末を活用した授業を行います。

③ 年間5回の面談期間

細かく面談を行うことで、生徒・保護者・教員との連携を密にします。安心して学校に通うことができます。

*保護者との面談は夏季休業中に実施します。必要に応じて期間外にも個別に対応いたします。

④ 生徒に寄り添うカウンセリング体制

茨城大学から派遣されるキャンパスエイドや本校を熟知されたスクールカウンセラーによるカウンセリングを行っています。

⑤ 授業公開

全教科で授業公開を実施。教員相互で参観することで、授業力の向上を図っています。



三部制・単位制のシステム

単位制は、多様な科目選択が可能で、3年以上在籍し74単位以上修得すると卒業できます。

日 課 表

1 時 限	9:00 ~ 9:45	午前部		
2 時 限	9:55 ~ 10:40			
3 時 限	10:50 ~ 11:35		●	●の部分の授業（他部履修）を受けます。
4 時 限	11:45 ~ 12:30		●	
昼 休 み	12:30 ~ 13:15			
SHR / 清掃	13:15 ~ 13:30			
5 時 限	13:30 ~ 14:15	●	午後部	
6 時 限	14:25 ~ 15:10	●		
7 時 限	15:20 ~ 16:05			●
8 時 限	16:15 ~ 17:00			●
給 食	16:50 ~ 17:35			夜間部
9 時 限	17:35 ~ 18:20			
10 時 限	18:25 ~ 19:10			
SHR / 清掃	19:10 ~ 19:15			
11 時 限	19:15 ~ 20:00			
12 時 限	20:05 ~ 20:50			

午前部・午後部・夜間部の選択は、学力検査出願時にします。入学後に変更はできません。

一人ひとりに合わせた時間割

午前部 三修三卒希望の1年次

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 限目	現代の国語	数学 I α	英語コミュニケーション I α	心理学	総合的な探究の時間 I
2 限目	数学 I α	英語コミュニケーション I α	現代の国語	保健 I	LHR
3 限目	体育 I	言語文化	家庭基礎	科学と人間生活	科学と人間生活
4 限目	公共	公共	言語文化	家庭基礎	体育 I
5 限目	陶芸	英語コミュニケーション I β	英語コミュニケーション I β	和太鼓	音楽 I
6 限目	陶芸	数学 I β	数学 I β	和太鼓	音楽 I

午後部 三修三卒希望の2年次

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 限目	実用英語	服飾手芸	実用の書	美術 II	数学 A
4 限目	数学 A	実用の書	服飾手芸	美術 II	実用英語
5 限目	生物基礎	読み書き演習	読み書き演習	情報 I	生物基礎
6 限目	情報 I	論理・表現 I	論理・表現 I	体育 II	体育 II
7 限目	国語表現 I	地理総合	体育 II	歴史総合	LHR
8 限目	地理総合	保健 II	歴史総合	国語表現 I	総合的な探究の時間 II

夜間部 四修四卒希望の3年次

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9 限目	生物基礎	国語探究	論理・表現 I	論理・表現 I	ビジネス・コミュニケーション
10 限目	歴史総合	チャレンジ数学	国語表現 I	国語表現 I	生物基礎
11 限目	ビジネス・コミュニケーション	体育 III	体育 III	チャレンジ数学	LHR
12 限目	国語探究	歴史総合	化学基礎	化学基礎	総合的な探究の時間 III

みんなが持つ「夢」を応援

進路について考える機会や行事が一年間にたくさん計画されています。ものづくり体験プログラムは単位として認定されます。

ものづくり体験プログラム

茨城県立鹿島産業技術専門学院にて3日間実施します。



進路行事



進路コース別体験



合同企業説明会



職場学校見学会



面接支援講話

みんなの「気持ち」を優しくサポート

—— 生徒に寄り添う教育相談体制 ——

ハートウォーミンググループワーク



対人コミュニケーションスキルについて体験しながら学びます。

心理学



必修科目となります。高校生にとって必要な心理学の知識を学習します。

フリースペース・多目的室



フリースペース



多目的室

教室の他にもリラックスできる場所があります。

カウンセリング

日々の生活で悩んだり不安になったりすることがあるかもしれません。一人で抱えると辛くなることもあります。そんな時はぜひ相談してください。一緒に考えましょう。

キャンパスエイド

生徒の皆さんをサポートするために茨城大学より派遣されます。皆さんのお兄さん、お姉さんのような存在で、日々の悩みや辛いことなどなんでも気軽に相談してください。



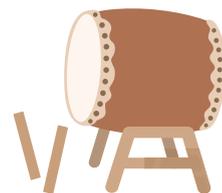
みんなが「挑戦」 多彩な部活動

運動部

- 野球 ●卓球 ●剣道 ●柔道
- バスケットボール ●サッカー
- バドミントン ●陸上競技
- バレーボール ●ソフトテニス

文化部

- 文芸 ●書道
- マルチメディア
- NLC ●和太鼓
- Light Music



野球部



バスケットボール部



バレーボール部



陸上競技部



柔道部



卓球部



剣道部



ソフトテニス部



バドミントン部



和太鼓部



文芸部



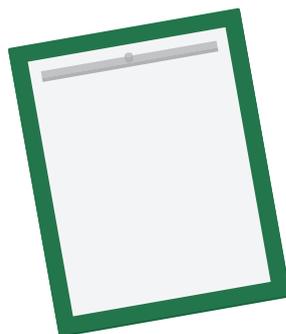
マルチメディア部



NLC部



書道部



みんなが「主役」学校行事

充実のスクールライフ。イベントも盛りだくさんの1年間。

4
April

- 始業式・新任式
- 入学式
- 対面式・離任式
- 第1回 生徒個別面談
- 生徒評議会



入学式

5
May

- 1年次 第1・2回 花いっぱい運動
- 3年次 修学旅行
- 清掃ボランティア
- 定通野球大会
- 3・4年次 進路ガイダンス
- 第1回 定期考査
- 1・2年次 職場学校見学会

6
June

- 定通体育大会
- 第2回 生徒個別面談
- ものづくり体験
- クラスマッチ



花いっぱい運動

7
July

- 第2回 定期考査
- 閉講式
- 夏季休業
- 保護者面談

8
August

- 卒業年次 面接支援
- 全国定通体育大会



定通体育大会

9
September

- 開講式
- 第3回 生徒個別面談
- 進路ガイダンス・進路講話
- 1年次 第3回 花いっぱい運動
- 前期終業式



クラスマッチ

10
October

- 後期始業式
- 第4回 生徒個別面談
- 秋季定通体育大会
- 第3回 定期考査
- 創立記念日

11
November

- 産業社会実習
- 灘潮祭 (文化祭)



灘潮祭

12
December

- 校外体験学習
- 閉講式

1
January

- 開講式
- 履修確認期間
- 第4回 定期考査



卒業式

2
February

- 1・2年次 キャリア教育セミナー
- 卒業生講話
- 学力検査

3
March

- 卒業式
- 転編入学試験
- 終業式

フレックススクール Q & A

Q1 「フレックススクール」って何ですか。

A フレックススクールとは、定時制・多部制の学校のことです。本校では午前部・午後部・夜間部の三部があります。

Q2 全日制高校との違いはありますか。

A 午前部・午後部・夜間部の中から、自分のライフスタイルに合う部を選ぶことができるのが大きな違いです。授業時間は、45分です。

Q3 3年間で卒業できますか。

A 自分の在籍する部以外の授業を履修（これを他部履修と言います）して、3年間で74単位以上修得すれば卒業できます。

Q4 施設はどうなっていますか。

A 普通教室にエアコンが完備されています。夏は涼しく、冬は暖かい環境で学習することができます。Wi-Fiや電子黒板も導入され、授業で活用されています。

Q5 どのような授業がありますか。

A 全日制高校と同じ授業の他に、「楽しい和太鼓」・「ふれあい陶芸」・「ニーハオ中国語」など本校独自の特色ある授業も行われています。



楽しい和太鼓



ふれあい陶芸



ニーハオ中国語

Q6 部活動はどのような活動がありますか。

A 運動部は、定時制・通信制の学校が参加する定通体育大会に出場します。文化部は総文祭をはじめそれぞれの大会、展覧会に出場・出品します。

MAP(地図)



拡大MAP(地図)



Flex School Kashimanada



茨城県立鹿島灘高等学校

〒311-2207 茨城県鹿嶋市大字志崎121番地

Tel.0299-69-2511 Fax.0299-69-5917

<https://www.kashimanada-h.ibk.ed.jp/>

