

令和6年度ハートウォーミンググループワーク（1年次）

4/19 1回目 大坂先生 インプロゲーム

○二人一組になる。あらかじめ、3つのポーズを決めておき、1→2→3→1・・・と繰り返し、徐々に早くするゲームです。相手の目を見ないと、心が通じないことや、はっきりした動きをしないと相手に伝わらないなど、試行錯誤しながらも楽しんでいる生徒の様子が印象的でした。



5/17 2回目 羽生先生 幸せの〇〇リング他

○他者と協力し合い、紙テープを割っていく作業です。紙テープは円形に座った生徒を三周し、途中で切れてしまったらリングが繋がらなくなってしまいます。生徒たちは集中して取り組んでいました。他に好きなものビンゴ、絵合わせ等を行いました。



6/21 3回目 大坂先生 秘密のバスケット

○フルーツバスケットの要領で自分のことをテーマにする。外見ではわからない内面的なことを互いに知ることができて、コミュニケーションの大切さについても学びました。



7/19 4回目 羽生先生 わりばしを使ったゲーム、人間コピー機ゲーム他

○二人一組になり、わりばしの端を指でおさえてリレーをする、グループの一人が廊下に貼ってあるお手本を覚え、塗り絵を完成させるなど、協力して進めていくゲームを行いました。他の組を応援したり、うまくいったら歓声が上がったりしていて、楽しい時間を過ごしている様子でした。



9/6 5回目 大坂先生 講義「セルフイメージをプラスにする」

○セルフイメージについて講義を行っていただきました。過去の経験や記憶といった、自分の潜在意識に存在するイメージを前向きなものに変えることで行動や習慣を変えていこうというテーマは生徒の心に響き、生徒からは「良いことをイメージするように意識したい」という声もありました。

