

## 令和5年度ハートウォーミンググループワーク（1年次）

### 4/21 1回目 大坂先生 インプロゲーム

○二人一組になる。あらかじめ、3つのポーズを決めておき、1→2→3→1・・・と繰り返し、徐々に早くするゲームです。相手の目を見ないと、心が通じないことや、はっきりした動きをしないと相手に伝わらないなど、試行錯誤しながらも楽しんでいる生徒の様子が印象的でした。



### 6/30 2回目 大坂先生 秘密のバスケット

○フルーツバスケットの要領で自分のことをテーマにする。外見ではわからない内面的なことを互いに知ることができて、コミュニケーションの大切さについても学べているようでした。



## 7/7 3回目 羽生先生 幸せの〇〇リング他

○他者と協力し合い、紙テープを割っていく作業です。紙テープは円形に座った生徒を三周し、途中で切れてしまったらリングがなくなってしまうので、生徒たちは集中して取り組んでいました。他に好きなものビンゴ、絵合わせ等を行いました。



## 9/8 4回目 大坂先生 講義「セルフイメージをプラスにする」

○セルフイメージについて講義を行っていただきました。過去の経験や記憶といった、自分の潜在意識に存在するイメージを前向きなものに変えることで行動や習慣を変えていこうというテーマは生徒の心に響き、生徒からは「良いことをイメージするように意識したい」という声もありました。 台風の影響で午後部は実施しませんでした。



## 9/22 5回目 大坂先生 マイムキャッチボール他

○架空のボールに名前を付けて、輪の中の誰かに投げる。キャッチした人はボールの名前を言いながらさらに別の人に投げます。ボールは数が増えていきます。そのほか拍手まわしを行い、生徒たちは楽しそうに取り組んでいました。

