

令和3年度ハートウォーミンググループワーク（1年次）

① 4/23 1回目 じゃんけんゲーム

○講師の大阪先生が出したグー・チョキ・パーと同じものを出したり、勝つものを出したりするゲームです。単純なようですが、認識判断と体の動きを一致させなければならず、試行錯誤しながらも楽しんでいる生徒の様子が印象的でした。



② 4/30 2回目 指さしゲーム

○立ったまま円になった状態で相手の眼を見ながら隣をゆび指していきつつ、途中で方向転換も交えて行うゲームです。スピードが速くなるごとに難しさも増していく中で、相手の目を見るというコミュニケーションの大切さについても学んでいるようでした。



③ 5/21 秘密のバスケット

○条件付きフルーツバスケットゲームです。お題は必ず自分の関する「何か」にするというルールがあります。自分に関する事柄なので、意外なお題が飛び出て驚いたり笑ったりすることで、全員が盛り上がり活動できたようです。ゲームの後で 3 名程度のグループを作り、感想を述べあいました。



④ 6/11 イエスレッツ・ゲーム

○誰かが、「ねえねえ」と呼びかけ、全員に「～しよう」と提案、それを受けた残り全員が「いーねー」と言っ、必ずそれを行うゲームです。全員でジャンプしたり、バンザイしたりと、体を動かしながら自分を肯定してもらえる喜びを感じたようでした。

